

Analyse des résultats

Collèges :

Les questionnaires ont été remplis de manière sensiblement égale entre garçons (116) et filles (124).



Sur la prévention contre les addictions :

En règle générale, ils sont plus de la moitié à considérer que le meilleur moyen de prévention est encore la mise en garde, soit celle des parents (30%), soit celle des camarades de classe (27%).

Seulement 17% d'entre eux sont sensibles aux campagnes de l'Etat, et le même pourcentage pense que les actions de proximité sont efficaces.

On peut souligner une légère différence entre les sexes : les filles seraient plus touchées par la mise en garde de leurs camarades (28%), alors que les garçons le seraient plus par celle de leurs parents (19%).

Ce sont paradoxalement les jeunes de 15 ans (42%) qui estiment pourtant que la prévention contre le tabagisme est efficace.

A ce sujet, les garçons sont plus positifs que les filles (35% contre 28%).



Sur la première cigarette :

Parmi les élèves de 4^{ème}/3^{ème} interrogés, ils sont déjà plus de la moitié à avoir essayé la cigarette (54%). L'expérience de la 1^{ère} cigarette semble concerner les jeunes de 13 ans (31%) et 14 ans (20%) principalement, même si certains affirment avoir fumé à l'âge de 10 ans ou moins (21%).

Ce sont le plus souvent les garçons qui fument tôt (10% avait moins de 10 ans lors de leur première fois), alors que les filles sont plus nombreuses à essayer à 13 ans (19%).



Sur l'environnement des jeunes, et l'influence sur leur consommation :

Au-delà des résultats concernant leur expérience personnelle, ils sont 88% des collégiens de 4^{ème}/3^{ème} à avoir des camarades qui fument. Ce chiffre concerne plus souvent les jeunes de 15 ans (97%) et plus spécialement les garçons (90%). Notons tout de même, que 1/3 des collégiens de 13 ans n'ont pas de camarades qui fument.

Pourtant, 88% des collégiens affirment ne pas être influencés par leurs camarades quant à la consommation de cigarettes.

Ils sont une large majorité à être conscients de la gravité du tabagisme chez les collégiens, même si à 14/15 ans ils sont 31% à penser le contraire.



Concernant la consommation d'alcool :

80 % des collégiens ont déjà bu de l'alcool, et ce pourcentage concerne légèrement plus les garçons (84%) que les filles (77%).

Sur les 168 jeunes qui ont répondu à cette question, ¼ d'entre eux affirment avoir consommé de l'alcool à 10 ou plus jeune encore.



La consommation domestique (repas et fêtes de famille) :

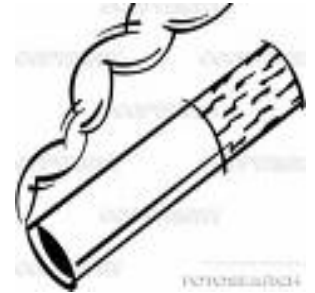
Ils sont 24% à boire du vin à table chez eux, principalement des garçons (31% des 235 jeunes concernés par cette situation), de plus de 15 ans (56% des 24% concernés).

Cette consommation reste exceptionnelle (71%). Pourtant on peut noter que 12% des collégiens disent en consommer tous les jours, surtout des garçons. En restant dans le cercle privé, ils sont plus de 80% à boire du champagne lors des fêtes de famille, garçons et filles confondus. Plus ils sont âgés, plus ils sont concernés.



En général, les collégiens de 4^{ème}/3^{ème} semblent directement touchés par la consommation de tabac et d'alcool. Ils ont en grande majorité déjà fumé des cigarettes ou bu de l'alcool à 15 ans.

La prévention contre le tabagisme ne leur semble pas si efficace (60% d'entre eux le pensent). Elle paraît mieux



perçue lorsqu'elle vient de l'environnement proche (parents, amis).

Conscients des risques pour leur santé que provoque la consommation de tabac, les collégiens se montrent lucides vis à vis de ce problème. Même s'ils témoignent d'une certaine lucidité quant aux risques que représente la consommation de tabac pour leur santé, les adolescents restent attachés à l'usage de la cigarette ou de l'alcool comme moyen de partager un moment en groupe.

Lycées :

203 lycéens de 15 à 22 ans ont répondu au questionnaire sur les addictions distribués dans les établissements (Lycée Gimond, Lycée Astier), ce sont majoritairement des garçons (59%).



Sur la prévention contre les addictions :

52% des lycéens estiment que la prévention contre les addictions n'est pas efficace. Les jeunes de 16 à 18 ans sont les moins sensibles à cette prévention. Pourtant, la mise en garde par leurs camarades des risques liés aux addictions les touche particulièrement (30%). Ils évoquent même l'influence des proches et des petits copains/copines.

Les actions de proximité marquent les jeunes (26% d'entre eux les trouvent efficaces), ils mentionnent même des interventions d'adultes concernés (témoignages), des projections de documents et de photos illustrant les conséquences des produits consommés, des diffusions de films choquants (« Requiem for a dream »).

Soulignons que les jeunes de 15 à 18 ans sont moins marqués par la mise en garde de leurs parents que par celle de leurs amis ou par les actions de proximité (48% des jeunes de 17 ans).



Sur la consommation de cigarettes :

Concernant la consommation de cigarettes, les jeunes sont une majorité à en avoir déjà fumé (67%). Ils avaient entre 13 et 16 ans pour la plupart (59%). Mais près d'1/3 d'entre eux avaient moins de 13 ans (28%).

Notons que parmi ceux qui disent avoir déjà fumé, les filles sont plus nombreuses (76%) que les garçons (61%) à l'affirmer.

Remarquons que 12% des jeunes qui ont 15 ans aujourd'hui disent avoir déjà consommé une cigarette avant l'âge de 13 ans, alors qu'à 18 ans, ils ne sont que 4%. Ce chiffre dénoncerait-il une consommation plus hâtive ou simplement une expérimentation plus précoce du tabac ?

Actuellement, les lycéens sont 34 % à consommer des cigarettes, dont 82% d'entre eux, tous les jours. Il semble donc que, cette consommation affirmée, elle est généralement quotidienne et régulière.

Ce chiffre concerne autant les garçons (34%) que les filles (36%).



Sur l'environnement des jeunes, et l'influence sur leur consommation :

Ils déclarent en grand nombre ne pas être influencés par leurs camarades à propos de leur consommation de cigarettes (87%). Les filles pourtant le reconnaissent davantage (17% d'entre elles disent être influencées face à 10 % de garçons).



Sur la consommation de joints :

Concernant la consommation de cannabis (joints), les lycéens sont la moitié à avoir déjà essayé, et ils sont près d'un tiers à en consommer encore aujourd'hui (27%).

Ce sont plus souvent les filles qui avouent cette première expérience (54% des filles face à 47% de garçons). Garçons et filles avaient, en générale (71%), entre 13 et 16 ans.

Parmi les jeunes fumeurs de joints, ils sont 73% à consommer du cannabis à l'occasion, et 17% tous les jours. Les plus gros consommateurs (fumeurs) sont les lycéens de plus de 18 ans qui fument le plus, quant aux filles (30%) sont plus souvent concernées par une consommation de joints que les garçons (24%).

Comme pour la consommation de cigarettes, les jeunes sont nombreux à dire qu'ils ne subissent pas l'influence de leurs camarades (87%).



Concernant la consommation d'alcool :

Sur les questions d'alcool, les chiffres montrent une expérience quasi générale. Les jeunes en effet affirment à 91% avoir déjà bu de l'alcool, plus souvent les filles (94%) que les garçons (89%).

Globalement l'expérience de l'alcool se fait entre 13 et 16 ans (71%), mais près d'1/4 des jeunes disent en avoir bu avant l'âge de 13 ans.

Ces chiffres font écho à ceux recueillis par le questionnaire proposé aux collégiens.



Sur la consommation domestique :

On peut remarquer que 20% des jeunes de 18 ans boivent du vin à table chez eux, principalement des garçons (14% face à 6% de filles).



Ce que consomment les jeunes :

Il est impressionnant de constater que 67% des lycéens disent consommer de l'alcool aujourd'hui.

Il est important de souligner que les jeunes, lorsqu'ils boivent, consomment en général des alcools forts (pour 30% d'entre eux).

Entre 15 et 16 ans, ils consomment plus généralement des boissons sans alcool (entre 62 et 68%), mais aussi de la bière et des alcools forts (entre 52 et 56%).

Constatons que le plus souvent les garçons consomment de la bière en soirée, et que les filles boivent pour 62% d'entre elles, des alcools forts.



Sur l'état d'ébriété :

Notons que 71% des lycéens ont déjà été saouls, et plus souvent les filles (71%) que les garçons (66%).

Pour la majorité d'entre eux, ils avaient entre 13 et 16 ans (81%), pourtant, 6% affirment avoir déjà été dans cet état avant 13 ans.



L'influence des autres sur la consommation de cigarettes, joints, alcool :

Comme pour les cigarettes et le cannabis, les lycéens affirment en grande majorité (80%) ne pas être influencés par leurs camarades pour ce qui est de la consommation d'alcool.



Au vu des résultats exprimés par ce questionnaire sur la consommation par les jeunes (collégiens et lycéens) de cigarettes, alcool et cannabis, nous pouvons constater une connaissance globale de ces produits addictifs. Ils ont en grande majorité déjà fait

l'expérience du tabac ou de l'alcool, même si aujourd'hui tous n'en consomment pas régulièrement.

Ils sont plus nombreux à boire à l'occasion (76%) qu'à fumer des cigarettes...



Toutefois notons que les 32% de jeunes fumeurs le sont régulièrement, alors que les lycéens qui boivent le font à l'occasion ou le week-end.

Les jeunes apparaissent donc comme particulièrement touchés par la consommation de substances nocives pour leur santé, malgré une conscience plus ou moins exprimée des risques de dépendance.



Il semble primordial d'appréhender des actions de prévention, d'information, afin que les uns et les autres puissent se retrouver dans les messages lancés.

Au-delà d'un certain rituel de passage exercé par cette consommation (transgression parentale, effet de groupe, reconnaissance sociale...), les jeunes, collégiens et lycéens s'exposent à de véritables excès, et la frontière avec la destruction physique est mince.